



Wir beantworten Fragen, die ihr sonst nicht stellen könnt oder wollt.



„Nichts ist mehr wie es war...  
Wie kann ich mich wieder in meinem Körper wohlfühlen?“

Fragen wie...

Meine Scheide ist trocken und ich habe keine Lust...  
ist das normal? Ich habe von Hormontherapie gehört...was ist das und brauche ich die?



Ich habe gehört, dass meine Therapie meine Fruchtbarkeit vielleicht angegriffen hat...kann man dies testen? Gibt es Möglichkeiten noch Kinder bekommen zu können?



Danke für deine Frage und dein Vertrauen.  
Nur Sowiel: Es ist normal sich so zu fühlen und du bist damit nicht allein! Jeder Weg ist jedoch einzigartig, wie auch die Lösungen! So wie Du!

Ich bin so anders als andere...habe Angst vor körperlicher Nähe und traue mich nicht mich zu zeigen...  
Was soll ich tun?



Alle anderen sind in Beziehungen und haben sexuelle Erfahrungen...für mich ist es so weit weg und macht mir Angst...ist das normal?



...viele Andere sie haben!

## Wer sind wir?



**Astrid Ahler**  
Leitung ASK Sprechstunde  
Arztin mit Schwerpunkt  
Kinder- und Jugendgyna-  
kologie, Psychosomatik,  
Hormonstörungen,  
Sexualmedizin



**Dr. Simone Cöttler**  
Arztin mit Schwerpunkt  
Kinder- und Jugendgyna-  
kologie, Psychosomatik,  
Sexualmedizin



**PD Dr. Gideon Sartorius**  
Arzt mit Schwerpunkt  
Kinderwunsch,  
Hormonstörungen,  
Andrologie (Männergesund-  
heit), Sexualmedizin

## Warum gibt es unser Team?

Weil...

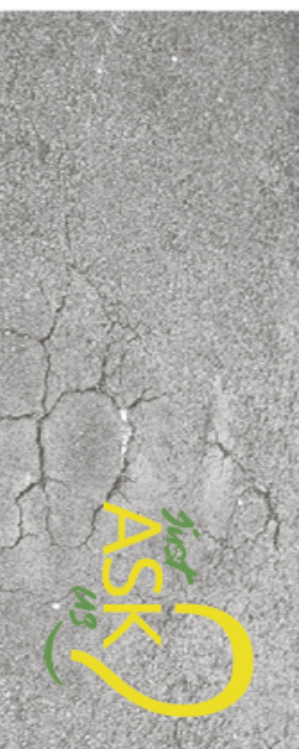
- Eure Krankheit und Behandlung Euren Körper verändert haben und es schwerer sein kann damit umzugehen und sich wieder wohl zu fühlen.
- Eure Hormone sich verändern können und damit auch die Pubertät anders verlaufen kann oder auch die Sexualität sich verändern kann.
- Manche Therapien die Fruchtbarkeit einschränken und ihr nicht wisst, ob ihr noch Kinder zeugen oder bekommen könnt.
- All diese Themen wichtig sind, aber oft zu kurz kommen!

Deshalb sind wir für Euch da!

Noch **WICHTIG**: Alles, was in der ASK Sprechstunde besprochen wird, bleibt auch dort und wird absolut vertraulich behandelt.

## Wie kannst du uns erreichen?

Fragen und Terminwünsche könnt ihr per Email an [hello@justaskus.ch](mailto:hello@justaskus.ch) stellen oder besucht unsere Webseite [www.justaskus.ch](http://www.justaskus.ch) und schaut euch erst einmal um.



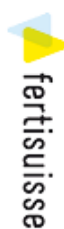
## Was bieten wir an?

- Zuerst einen wertfreien, geschützten Raum für alle Fragen rund um euren Körper, Sexualität und Fruchtbarkeit.
- Wir begleiten Euch dabei mit den Veränderungen Eures Körpers lernen umzugehen und Euch wieder wohlfühlen.
- Wir führen Abklärungen eurer Fruchtbarkeit durch und je nach Situation und eurem Wunsch, eine Anlage einer Fruchtbarkeitsreserve.
- Wir bieten gynäkologische Vorsorgeuntersuchungen an, falls ihr keine Frauenärztin oder keinen Frauenarzt habt.
- Wir sehen Euch gerne alleine oder gemeinsam mit Euren Eltern oder Partner/In, ganz wie ihr möchtet.

Die Kosten für die Beratungen und Abklärungen werden dabei von der Krankenkasse übernommen.

Mit der Unterstützung von:

In Zusammenarbeit mit:



[justaskus.ch](http://justaskus.ch)  
[hello@justaskus.ch](mailto:hello@justaskus.ch)

Aufklärung | Sexualität | Körper  
ASK - mehr als eine Sprechstunde